



www.non-violence.fr

**Mouvement pour une Alternative Non-violente
de Haute-Normandie**

Le MAN, mouvement national, regroupe des militants qui inscrivent leurs combats dans l'histoire des grandes luttes non-violentes, avec les moyens propres à l'action non-violente. Le MAN Haute-Normandie est organisé en association 1901.

Quelles actions ?

- Le MAN travaille à prévenir les faits de violence dans la vie quotidienne : violences à l'école, au travail, dans le quartier, à la télévision.
- Le MAN fait campagne pour que notre pays renonce à l'arme nucléaire. Il lutte pour le droit de chacun à être respecté, nourri, soigné, logé, éduqué. Le MAN s'inscrit dans une démarche d'écologie politique.
- Le MAN promeut la non-violence comme mode d'action cohérente et efficace ; il propose des formations à l'action non-violente et à la régulation non-violente des conflits.

Formation professionnelle



L'Institut de recherche et de formation du MAN est spécialisé dans la formation professionnelle. Si vous êtes intéressé(e), pour vous ou votre équipe professionnelle, par une formation en régulation non-violente des conflits, par des séances d'analyse de situation, de régulation d'équipe, des conférences, prenez contact avec l'IFMAN Normandie au 02 32 61 47 50 ou IFMAN 135 rue Grande 27100 VAL DE REUIL. ifman.n@wanadoo.fr

www.ifman.fr



Non-violence 21, fonds associatif pour une culture de non-violence au XXI^e siècle, soutient des projets pour l'éducation et la formation à la non-violence, l'intervention civile de paix, les stratégies non-violentes dans les actions militantes. Vous pouvez devenir donateur. Vous pouvez demander une aide financière.

www.nonviolence21.com



Dessin d'Étienne LÉCROART

La non-violence, ça se cultive

10 novembre 2012

MAN
Centre 308,
82 rue Jeanne d'Arc
76000 ROUEN
02 35 96 52 64
man.normandie@wanadoo.fr



Atelier

Régulation non-violente des conflits

La réalité du travail militant est faite de désaccords légitimes et d'affrontements inévitables, voire de conflits, avec parfois des comportements que les destinataires ressentent comme violents, ce qui n'est pas toujours l'intention de départ !

La seule communication, si non-violente soit elle, ne suffit pas à faire face à ces situations. Toute communication - ou tentative de communication - se situe dans un positionnement vis-à-vis d'un cadre de règles et de fonctions. Ce cadre peut évoluer. Toute relation se vit dans un statut, qu'il soit hiérarchisé ou coopératif.

À partir d'exemples concrets, nous regarderons les différents points de vue sur une même situation, et ce qui permet de réduire les malentendus.

Des exercices nous aideront à comprendre les postures possibles dans un conflit, à améliorer nos modes de communication pour progresser vers une moindre violence, où chacun peut s'affirmer sans agresser.

Le samedi 10 novembre 2012 de 16h à 19h :

Atelier sur la régulation non-violente des conflits

(merci d'arriver à 15h45 !):

19h : Pique-nique convivial tiré de nos paniers

20h : Jeux et activités pour nous exercer à la coopération

à la MAS :

**MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SOLIDARITÉS,
22 bis rue Dumont D'Urville à ROUEN
Quartier préfecture et fac de droit, TEOR arrêt Pasteur**

Inscription ou demande d'informations à envoyer à
**MAN Centre 308,
82 rue Jeanne d'Arc, 76000 ROUEN**

Nom :

Prénom :

Profession :

Organisme :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

- Je m'inscris à l'atelier du 10 novembre 2012**
- Je pique-niquerai avec vous**
- Je resterai pour la soirée jeux et activités coopératives**
- Je souhaite de plus amples renseignements sur MAN**

Date et signature